



MINISTERIO DE EDUCACION
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACION PÚBLICO
HONORIO DELGADO ESPINOZA
CAYMA - AREQUIPA

PROGRAMACION CURRICULAR POR MODULOS

I. DATOS GENERALES									
CARRERA PROFESIONAL: ENFERMERIA TECNICA									
MODULO: SERVICIOS TÉCNICOS EN ENFERMERÍA ESPECIALIZADA									
NOMBRE DE LA UNIDAD DIDACTICA : FISIOTERAPIA Y REHABILITACION									
Nº de Semanas	18	Nº Horas Teóricas Unidad Didáctica	52	Nº Prácticas Unidad Didáctica	18	Semestre	VI		
Nº Horas Módulo	846	Nº Horas Practicas Unidad Didáctica	74	Periodo Lectivo	2019	Nº Capacidad Terminal	01		
Nº Horas de PrácticasMód.	--	Nº Horas Semanal Unidad Didáctica	7	Inicio	12-8-2019	Nº de Actividades	18		
Nº de Módulo	III	Nº Horas Semestre	126	Termino	13-12-2019	Nº de visitas	4		
Créditos Modulo	35	Créditos de U.D.	6			Tecnológico	X		
II. COMPETENCIA TERMINAL ASOCIADO AL MODULO Planificar, organizar y realizar servicios técnicos asistenciales especializados de enfermería, aplicando las normas y protocolos establecidos.									
Nº	DOCENTES DEL MODULO		CARRERA PROFESIONAL		DOCENTES UNIDAD DIDACTICA		Turno	Sección	REQUISITOS DE APROBACIÓN
01	Mg. Elizabeth Triviños Pineda		Enfermería Técnica		Elizabeth Triviños Pineda		Diurno	Única	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Obtener nota mínima de trece (13). ▪ Asistencia a actividades no menor al 70 %. ▪ Asistir al 100%de las prácticas ▪ Presentar todos los trabajos de prácticos. ▪ Presentar trabajo final.
02	Mg. Nelly B. Quintanilla Alejo						Noche	Única	
03	Mg. Ronal Heredia								
04	Mg. Zaida Melgar Pauca								
05									
06									
III. CAPACIDAD TERMINAL DE LA UNIDAD DIDACTICA									
Apoyar al usuario con discapacidad física, aplicando las normas de bioseguridad según protocolos establecidos.									
IV. BIBLIOGRAFIA BÁSICA					WEB				
DAZA LESMES JAVIER, FT. (2007). Evaluación clínico –funcional del movimiento corporal humano. Panamericana.					https://www.youtube.com/watch?v=7AaLa7HOPQE				
Kneipp, Sebastian (1899). <i>Metodo de hidroterapia</i> . Editorial Maxtor.España. ISBN 84-95636-49-2 (Ed. Facsímil).					https://www.youtube.com/watch?v=uTLWrI0pO0c				
orres Lacomba, M. & Salvat Salvat, I. (2006). Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Buenos Aires: Madrid Médica Panamericana.									
 Vº Pº Jefe de Unidad Académica (Sello y Firma)			REVISADO  Coord. Académica Enfermería Técnica Jefe de Área Académica (Sello y Firma)			1			
						2			
						3			
						4			
						5			
Fecha: / /			Fecha: / /			Firma(s) de Docente(s)			
						Fecha de presentación: 16 /09/2019			

PROGRAMACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA N° 1:

Perfil de egreso del estudiante: Es un profesional que posee conocimientos propios de la tecnología en salud, habilidades y alto sentido de responsabilidad; con capacidad para el liderazgo y trabajo en equipo de salud; con mucha sensibilidad y compromiso social y medioambiental, base de un ejercicio profesional creativo e innovador con calidad humana para aplicarlo en los diferentes campos según competencia, tanto en el ámbito público como privado a nivel nacional, en especial en las zonas urbanas, urbano-marginal y rural.

UNIDAD DE COMPETENCIA ASOCIADA AL MODULO	CAPACIDAD	INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS Y FECHAS
<p>Planificar, organizar y realizar servicios técnicos especializados de enfermería, aplicando las normas y protocolos establecidos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Clasifica equipos y materiales para la atención del usuario con discapacidad física. 	<ul style="list-style-type: none"> • Resume la fisiología del aparato locomotor, puntualizando problemas frecuentes de movimiento o funcionamiento. Extrae terminología médica y busca el significado 	<p>Semana N° 01: Anatomía y fisiología del aparato locomotor. Practica N° 01: Reconocimiento de estructuras óseas, musculares y articulares, problemas.</p>	7 horas
	<ul style="list-style-type: none"> • Participa en la evaluación y fisioterapia del usuario cuidando su integridad. 	<p>Explica la definición de discapacidad, características, tipos, causas y tratamientos; Define rehabilitación, importancia, objetivo nombre y equipos utilizados más comunes, nombre y equipos utilizados. Extrae terminología médica y busca el significado</p>	<p>Semana N° 02: Discapacidad y rehabilitación Practica N° 02: Reconocimiento de equipos más usados en rehabilitación Actividad de auto aprendizaje N° 1: Investiga y elabora un rotafolio sobrenombre y equipos utilizados en nombre y equipos utilizados y rehabilitación.</p>	7 horas
	<ul style="list-style-type: none"> • Aplica técnicas para obtener la colaboración del usuario en su recuperación y rehabilitación física. 	<ul style="list-style-type: none"> • Practica procedimientos de bioseguridad usados en salas de fisioterapia y rehabilitación. Extrae terminología médica y busca el significado 	<ul style="list-style-type: none"> • Semana N° 03: Bioseguridad en salas de fisioterapia y rehabilitación. Practica N° 03: procedimientos de bioseguridad. 	7horas
		<ul style="list-style-type: none"> • Reconoce y practica los diferentes tipos de movimientos corporales y las estructuras anatómicas que intervienen. 	<p>Semana N° 04: Movimientos Corporales Practica N° 04: Movimientos Corporales Semana N°05- 06: Ejercicios Anatómicos corporales (pasivos y activos), mantenimiento y ejercitación Practica N° 05: Ejercicios Anatómicos corporales (pasivos y activos),</p>	7 horas
		<ul style="list-style-type: none"> • Describe y evalúa la postura Corporal. Extrae terminología médica y busca el significado 	<p>Practica N° 06 Evalúa la Postura Corporal</p>	7 horas
			<p>Evaluación N° 1</p>	7 horas

UNIDAD DE COMPETENCIA ASOCIADA AL MODULO	CAPACIDAD	INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	
		<ul style="list-style-type: none"> • Describe y practica uso de Termoterapia: definición, tipos técnicas y procedimientos, indicaciones contraindicaciones Extrae terminología médica y busca el significado • Describe y practica uso de Crioterapia: Corresponde a la aplicación de frio para conseguir efectos terapéuticos fisiológicos, mediante Paquetes o bolsas de hielo, envolturas frías, masaje con hielo, Inmersión en agua con hielo. • HIDROTERAPIA GENERAL: formas de aplicación del agua con finalidad terapéutica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Semana N° 06-07:Termoterapia: definición, tipos técnicas y procedimientos, indicaciones contraindicaciones Practica N° 07: Termoterapia superficial: Calentamiento por la aplicación de compresas húmedas y secas, parafina, infrarrojos. Semana N° 08:Profunda: Diatermia, Microondas, Onda Corta,. Semana N° 09: Crioterapia Practica N° 08: Paquetes o bolsas de hielo, envolturas frías, masaje con hielo, Inmersión en agua con hielo. Semana N° 10 - 11: Devoluciones Practica N° 09: Devoluciones Actividad de auto aprendizaje N° 2: Investiga sobre Hidroterapia General Semana N° 11: HIDROTERAPIA GENERAL (salida a piscina) Evaluación N° 2 	<ul style="list-style-type: none"> 14 horas 7 horas 7 horas 14 horas 7 horas 7 horas

			<ul style="list-style-type: none"> • Semana N° 06-07: Termoterapia: definición, tipos técnicas y procedimientos, indicaciones contraindicaciones 	14 horas
			<p>Practica N° 07: Termoterapia superficial: Calentamiento por la aplicación de compresas, parafina, infrarrojos.</p> <p>Semana N° 08 : Profunda: Diatermia, Microondas, Onda Corta,.</p>	7 horas
			<p>Semana N° 09: Crioterapia</p> <p>Practica N° 08: Paquetes o bolsas de hielo, envolturas frías, masaje con hielo, Inmersión en agua con hielo.</p>	7 horas
			<p>Semana N° 10 - 11: Devoluciones</p> <p>Practica N° 09: Devoluciones</p>	14 horas
			<p>Actividad de auto aprendizaje N° 2: Investiga sobre Hidroterapia General</p> <p>Semana N° 11- 12: HIDROTERAPIA GENERAL (salida a piscina)</p>	7 horas
			<p>Evaluación N° 2</p>	7 horas
		<ul style="list-style-type: none"> • . ELECTROTERAPIA: Es la aplicación de energía al organismo humano, para generar sobre los tejidos, respuestas biológicas deseadas y terapéuticas, que se divide según su frecuencia: baja frecuencia (TENS y EMS), media frecuencia (corriente interferencial, galvánica, diadinamicas) y alta frecuencia (onda corta, diatermia, microondas) laser y ultrasonido 	<p>Semana N° 13 - 14: Exposición de Electroterapia</p> <p>Practica N° 15: Reconocimiento y uso de equipos</p> <p>Practica N° 16: Elaborando Fichas</p>	7 horas

UNIDAD DE COMPETENCIA ASOCIADA AL MODULO	CAPACIDAD	INDICADORES DE LOGRO	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
		<ul style="list-style-type: none"> • MASOTERAPIA: Uso de las manos y el cuerpo para tratar afecciones musculoesqueléticas u otras. • Reflexología: definición, métodos, técnicas y beneficios. 	<ul style="list-style-type: none"> • Semana N° 12 y 13: masoterapia: definición, técnicas Semana N° 14: practica de masoterapia Actividad de auto aprendizaje N° 3: Investiga sobre Reflexologia Semana N° 15: Reflexología: definición, métodos, técnicas y beneficios. Actividad de auto aprendizaje N° 3: Investiga sobre Reflexologia Practica N° 16: Elaborando Fichas Evaluación N° 3 Semana N° 17: Recuperación Semana N° 18: Recuperación 	<ul style="list-style-type: none"> 14 horas 14 horas 7 horas 7 horas 7 horas 7 horas